

## Infos Trainingsweekend Willisau 28./29. April 2018

Liebe Turnerinnen und Turner

Hier die benötigten Informationen zum Trainingsweekend:

- Kosten pro Person **über 18** **90 Fr.**
- Kosten pro Person **unter 18** **50 Fr.**

Ich bitte Euch, das Geld mitzunehmen und mir in Willisau beim Eintreffen abzugeben. Ausserdem müsst ihr einen Lunch für Samstagmittag, die eigene Sportausrüstung (Hallenschuhe, Aussenschuhe, etc.) und den **eigenen Schlafsack** mitnehmen. Wir übernachten in einer neuen Unterkunft mit 6er Zimmer.

Eure Einteilung entnehmt ihr dem Einsatzplan. Es gibt Disziplinen, welche fest eingeteilt wurden und Wahldisziplinen.

Bitte denkt beim gemütlichen Teil am Samstagabend alle daran, dass der Sonntag nochmals anstrengend wird. Für alle unter 18 Jahre gilt Nachtruhe ab 23.00 Uhr.

### SAMSTAG

08.00	Besammlung Froburg Parkplatz und Fahrt nach Willisau mit privaten PW's
08.45	Ankunft in Willisau und Treffpunkt Mehrzweckraum Halle BBZ Nr. 9. Infos, Rundgang und Zimmerbezug (20 NEU! Sporthotel)
09.30	Trainingsbeginn: Gemeinsames Einlaufen in Halle BBZ Nr. 6
09.45 - 11.45	Wettkampftraining Turnfest
11.45 - 12.30	Mittagspause Mehrzweckraum Halle BBZ Nr. 9.
12.30 - 16.00	Wettkampftraining Turnfest und Training nach Einteilung bzw. Wahl
15.45 - 18.00	Training nach Einteilung bzw. Wahl
bis 18.00	Hallenbad
ab 19.00	Nachtessen Extern (Treffpunkt 18.30 Uhr vor Unterkunft)

### SONNTAG

07.30 - 08.15	Morgenessen Restaurant Nr. 24 und Räumung Pavillon
08.30 - 10.45	Wettkampftraining Turnfest
10.45 - 11.45	Wettkampftraining Turnfest und Training nach Einteilung bzw. Wahl
11.45 - 12.45	Mittagessen Restaurant Nr. 24
12.45 - 13.30	Pendelstafette
13.30 - 15.00	Training nach Einteilung bzw. Wahl
ca. 15.30	Abfahrt in Willisau
ca. 16.15	Ankunft in Wiedlisbach

TK Leiter: Marco Mägli / 079 947 88 24

